



**hábil es**  
psicología

# NUEVO CLUB DE AMIGOS

Hacemos  
camino  
de lo  
*Personal a  
Lo Social*

## DIRIGIDO A ADOLESCENTES

Es conocido por la psicología que el sentido del “**logro**” y el sentido de “**pertenencia**” son fundamentales para la correcta maduración de los niños y niñas a partir de los primeros años de vida. Pero es en la adolescencia donde **este sentimiento de pertenencia a un grupo**, pandilla, equipo de iguales se vuelve crítico y **fundamental para el desarrollo emocional, social y afectivo de los jóvenes**. En ocasiones, los chicos y chicas con dificultades en la interacción social presentan verdaderos problemas a la hora de encajar con otras personas de su edad.

---

PUNTO DE REUNIÓN DE  
AMIGOS

---

DIRIGIDO POR  
ESPECIALISTAS EN  
HABILIADES SOCIALES

---


1 SÁBADO AL MES POR  
LA TARDE

---

INFORMACIÓN SIN  
COMPROMISO

---

 Av. Reino de Valencia, 68 bajo (46005)

 960 725 005 - 663 376 459

 [habiles@habilespsicologia.com](mailto:habiles@habilespsicologia.com)

[www.habilespsicologia.com](http://www.habilespsicologia.com)

Hacemos  
camino  
de lo  
*Personal a  
Lo Social*

**HÁBILES** propone a las familias para facilitar a sus hijos adolescentes y jóvenes este tránsito de lo individual a lo social. **Queremos crear con vuestra ayuda y apoyo un CLUB DE AMIGOS que sirva como trampolín o lanzadera a una vida social más plena y efectiva.**

Con este propósito, un sábado cada mes por la tarde (de 17 a 20h) nos reuniremos en **HÁBILES** para trabajar de forma práctica los siguientes objetivos:

- Fomentar las habilidades de interacción social y desarrollar el valor de la amistad.
- Aprender las reglas y normas sociales en grupo y desde el grupo.
- Impulsar la toma de decisiones.
- Potenciar la autonomía y eficacia personal (asertividad, toma de decisiones, resolución de problemas, iniciativa en la interacción, expresión de sentimientos...)
- Divertirse y disfrutar.
- Mejorar el autoconcepto de los chicos y chicas como personas maduras e independientes.
- Evitar los hábitos de sedentarismo, evitación social y aislamiento.
- Organizar el tiempo libre.
- Gestionar el tiempo (puntualidad, previsión, concreción, etc).
- Manejo del dinero, entradas, gestiones, transporte público, etc.
- Uso adecuado y eficaz de de las redes sociales como herramienta de comunicación e información.
- Uso correcto del WhatsApp y otros chats.

**El club será un punto de reunión de amigos, haremos dinámicas, merendaremos y sobre todo, nos divertiremos.**

**hábilés**  
psicología

www.habilespsicologia.com  
960 725 005 - 663 376 459