BÚSQUEDA DEL TESORO DE LAS *emociones*

HÁBILES CENTRO DE PSICOLOGÍA
www.habilespsicologia.com

Niñ@s de 6 a 12 años

hábiles psicología

Haciendo camino de lo Personal a lo Social

¡Estimadas familias!

El equipo de **Hábiles** quiere haceros un pequeño regalo virtual para pasar un rato divertido en casa con vuestr@s hij@s. Para ello hemos ideado esta **búsqueda del tesoro de las emociones**.

Es fácil, solamente tendréis que recortar o escribir las pistas y esconderlas en el lugar que os inidicamos. El material que necesitáis para poder completar cada pista son **folios, lápices o bolígrafos, alguna que otra foto y un smartphone con internet**.

El tesoro se esconderá en el horno de la cocina, cada familia elegirá cuál será el tesoro para sus hij@s, os sugerimos varias ideas:

HUEVOS O MONEDAS DE CHOCOLATE
UNA SESIÓN DE COCINA EN FAMILIA
UNA FIESTA DE PIJAMAS EN EL SALÓN
UNA CONCURSO DE DISFRACES
GRABAR UN TIK TOK DIVERTIDO EN FAMILIA

La primera pista se entregará en mano junto con una pequeña explicación del juego:

¡Bienvenidos a la búsqueda del tesoro de las emociones!

Como estamos teniendo tanto tiempo durante la cuarentena, en casa hemos ordenado armarios, organizado cajones, etc... Entre tanto revuelo han aparecido viejas fotos familiares que nos han hecho recordar momentos muy bonitos.

Por ello, queremos compartir con vosotr@s algunos de estos recuerdos para que conozcáis más sobre nuestra familia.

Podéis leer las pistas vosotros solos o con nuestra ayuda.

Para poder ir a buscar cada pista primero debéis superar la prueba correspondiente.

¡SUERTE!

PISTA 1

Para poder ir a buscar la primera pista, tendrás que hacerles estas preguntas a vuestro padre o vuestra madre, o a los dos:

- **¿Cuál ha sido tu viaje más divertido?**
- **¿Cuál es el recuerdo más feliz de tu vida?**
- **Cuéntame cuál ha sido el día más triste de tu vida**

Una vez te lo hayan contado, deberás buscar la segunda pista en **el cajón de los cubiertos de la cocina.**

PISTA 2

¡Aja!, si no te habías dado cuenta, todas las preguntas de la prueba anterior hacen referencia a emociones. Para esta prueba **tendrás que coger un folio o una libreta y escribir:**

- **Qué son las emociones**
- **Un listado de todas las emociones que conozcas**

Una vez lo hayas hecho, podrás dirigirte al **cuarto de baño**, pero ¡ojo!, **tendrás que llegar a la pata coja** y buscar la pista 3 que estará oculta debajo de un bote de champú o gel o de alguna crema.

PISTA 3

Es el momento de recordar cosas sobre vosotros mismos. Averigua:

- **Qué día de la semana naciste. Si tu padre o tu madre no se acuerdan, puedes buscar en qué día cayó la fecha de tu nacimiento.**
- **Cuánto pesaste al nacer.**
- **Pide que te enseñen una foto de cuando eras un bebé.**

Una vez completada la prueba, tendrás que ir a buscar la pista número 4 **al cajón de tu ropa interior.**

PISTA 4

¡Lo estás haciendo francamente bien!. Para superar esta prueba tienes este **listado de emociones:**

Ternura	**Vergüenza**	**Aburrimiento**
Amor	**Inseguridad**	**Ilusión**
Odio	**Timidez**	**Entusiasmo**
Ira	**Confusión**	**Euforia**
Irritación	**Miedo**	**Desaliento**
Tensión	**Asombro**	**Decepción**
Alivio	**Asco**	**Frustración**
Serenidad	**Hostilidad**	**Admiración**
Felicidad	**Aceptación**	**Envidia y celos**
Alegría	**Incomprensión**	**Deseo**
Tristeza	**Desamparo**	**Satisfacción**
Compasión	**Soledad**	**Orgullo**
Remordimiento	**Nostalgia**	**Placer**
Culpa	**Melancolía**	**Gratitud**

Subraya 3 emociones que no sepas lo que significan y averigua junto a tu padre o tu madre o que quieren decir.

Para conseguir la pista número 5 tendrás que ir a buscarla **debajo de alguna de las mesas que hay en la casa.** ¡Suerte!

PISTA 6

Para superar esta prueba y poder ir en busca de la pista número 6, tendrás que **descifrar este jerogífico y decir lo que te pide**.

A continuación te dejamos un cuadro de lo que significa cada símbolo.

A=	**H=**	**Ñ=**	**U=**
B=	**I=**	**O=**	**V=**
C=	**J=**	**P=**	**W=**
D=	**K=**	**Q=**	**X=**
E=	**L=**	**R=**	**Y=**
F=	**M=**	**S=**	**Z=**
G=	**N=**	**T=**	

Una vez sepas lo que te pide la frase, puedes ayudarte buscando en el cuadro de la pista 4.

Ahora puedes ir a buscar la pista 7 **debajo de alguna de las almohadas de la casa**.

PISTA 5

En esta prueba será **el/la adulto/a o ambos quienes tendrán que actuar** para ayudarte a conseguir la siguiente pista.

Tendrán que intentar que averigues en qué **emoción de todas las que hay en la pista 4 están pensando y no podrán hablar.** Únicamente lo podrán hacer con **mímica**. Puede ser recreando una acción o con gestos. Repetir el juego hasta que averiguéis **3 emociones**.

¿A jugar!

Busca la siguiente pista en algún zapato que haya en casa, ¡ánimo!

PISTA 7

Esta prueba es realmente fácil. Piensa en alguien a quien quieres mucho... **¿ya?**.

¡Pues díselo!

Es el momento de **llamarle** o **grabar un vídeo** y mandárselo por whattsapp para hacerle saber que te acuerdas de él o de ella.

Estamos llegando al fin de la búsqueda del tesoro, para encontrarlo tienes que recorrer todas las habitaciones de la casa **con un rollo de papel de wc en la cabeza sin que se te caiga.** Una vez lo consigas, tienes que ir a un lugar de la cocina donde se hornean los bizcochos, **¡ahí estará tu premio!.**

¡Esperamos que hayáis disfrutado mucho!